

HVORDAN KOMMER MAN MED I EN TRIVSELSGRUPPE

Der skal udfyldes et indstillingsskema, som sendes til PPR.

Herefter afholdes der forsamlinger med forældre og børn, for at sammensætte de bedste grupper.



OM GRUPPERNE

Grupperne er på 8-10 børn og har to gruppeledere.

Grupperne afholdes torsdage i tidsrummet 8-16 på Holmen (Kunstforeningen) i Nykøbing Mors.
I enkelte tilfælde afholdes grupperne på skolerne.

Hvert møde varer 1,5 time
Der afholdes 6-8 møder i hvert forløb

KONTAKT OS

Mette Frimor
Heidi Nederby Nielsen

PPR, Morsø Kommune
TLF. 99706130

PPR. MORSØ KOMMUNE TILBYDER:

TRIVSELS- GRUPPER

Samtalegrupper for børn som tegn på trivselsudfordringer





ERFARINGER VISER, AT BØRNENE HAR GLÆDE AF AT DELTAGE I TRIVSELSGRUPPER PÅ MANGE MÅDER

FEKS:



De oplever mindre ensomhed



De får flere handlemuligheder, når de møder noget der er svært



De får gode erfaringer med at tale om udfordringer /følelser



De får reduceret følelser som kan fylde som f.eks. skyld, tristhed, vrede.



De får en oplevelse af fællesskab og positivt samvær – og måske nye venskaber.



De får hjælp til at skabe håb og se en ny vej fremad.

”Det hjælper at snakke med nogen”

- Lucas 15år –

”Jeg har lært andre at kende, og jeg har fået en ny ven”

- Klara 11 år -

