

Vær særlig opmærksomme på at det store barn kan gå tilbage i sin udvikling – altså træde et eller flere udviklingstrin tilbage – f.eks. kan et renligt barn begynde at være urenlig igen. – eller snakke babysprog – ikke kunne tage tøj på som det ellers har kunnet.

Husk endelig at I altid er velkomne til at komme og få en snak med os i Børnehuset.

### 5 gode råd

- Drop terminsdatoen og fortæl for eksempel, at lillebror / Søster kommer efter jul. Det gør ventetiden mere håndgribelig.
- Læs bøger om søskende og vis fotos fra dengang, den kommende storesøster eller -bror selv var baby.
- Nogle børn synes, det er spændende at mærke babyen sparke gennem maven eller være med hos jordemoren.
- Lad barnet hjælpe med praktiske opgaver – både før og efter fødslen.
- Det er ikke nødvendigt at give storesøster eller -bror en gave i forbindelse med fødslen. Derimod må dit barn gerne give babyen en bamse eller rangle.

Kilde: Sundhedsplejerske Lena Dyhrberg og børnepsykolog Ulla Dyrlov.

*Det vigtigste er at familien delagtiggøre barnet.*

*Sådan kommer barnet til at føle sig set hørt og forstået i sin nye rolle som storebror/storesøster*

Se også vores hjemmeside OJSB.dk



# Når Familien får et nyt medlem



## Øster Jølby Børnehus

Familien er noget af det mest dyrebare vi har. Derfor er det også relevant, at vi plejer og passer på den. Især er det vigtigt, når familien får et nyt medlem. Familieforøgelse ændrer på hele familiens dynamik, rutinerne i hverdagen og forholdet mellem jer.

Vi har i Øster Jølby Børnehus samlet nogle af de gode råd, vejledninger, vores egne erfaringer og ideer sammen i denne pjece. Dette kan I med fordel benytte jer af, hvis I synes der er noget der passer ind hjemme i jeres familie – God læselyst.

### ***Når familien venter sig.***

*Det at blive storebror eller storesøster er barnets første møde med en "livskrise" - Det er første gang barnet får en ny rolle i livet.*

Det er derfor en god ide at forberede det store barn og lade barnet være så deltagende som muligt gennem hele processen familieforøgelse. Lad endelig barnet, hvis det er en mulighed, komme med til jordemor, besøg på sygehuset – og se mor og det nye familiemedlem - det giver barnet et mentalt billede af hvor babyen er kommet fra. I kan eventuelt også gå sammen på biblioteket og låne bøger om emnet både før og efter fødslen.

### ***Hjemme igen***

Lad det store barn undersøge babyen – lad dem mærke hinanden – dufte, sanse og prøve at holde babyen med hjælp fra en af jer. Pas på med at have alt for høje forventninger, selv om det kan være svært. Prøv at tage det større søskendes perspektiv – det er ikke sikkert de synes det er lige så spændende som I gør. Slå koldt vand i blodet, det skal nok komme.

### ***Følelserne regerer og jalousien finder vej***

Vær opmærksomme på alle de mange forskellige følelser der kommer i spil når familiodynamikken ændres.

Det er naturligt for det store barn at have alle følelser i spil. Der vil uundgåeligt opstå situationer med jalousi, vrede, frustration og selvfølgelig kærlighed og glæde.

Jalousi kan være barnets udtryk for utryghed – er jeg stadig elsket af min mor og far? Glemmer de mig når lillebror eller lillesøster kommer? Det 2-3 årige barn er i dets mest selvcentrerede periode i deres opvækst. Det kan derfor være rigtig svært for dem at acceptere en ny søskende – og det kan tage nogen tid før de danner sig relationer til hinanden.

### ***Barsel***

Det er vores erfaring at det er godt for det store barn også "at holde barsel" – Især den første tid, hvor også far holder barsel, så I er to til at hjælpes ad. Man kan ligeledes have ekstra fridage eller tidlige dage fra daginstitutionen. Det er noget af det, der er medvirkende til at nye søskende får et rigtigt godt forhold til hinanden og det store barn ikke kommer til at føle sig overset. Det er vigtigt at huske, at det skal passe ind i jeres familie – og jeres hverdag. Der kan altid opstå uventede situationer.

Hav gerne ekstra fokus på det store barn – barselsgæster kan f.eks hilse på det store barn først og sige tillykke til ældste barnet som også har en ny rolle og titel. Selv om det er dejligt at have gæster, så kan det bestemt også være en fordel indimellem at begrænse antallet af besøgende.

Hav f.eks. gerne en aktivitetskurv til den store når der skal ammes eller gives flaske – det kan være bøger, sange, tegning og hvad ellers der interessere netop jeres barn. Når I italesætter så vend det til noget positivt – "Kan du hjælpe mig med at passe på lillebror/lillesøster?" - Det kan ellers ofte blive til "pas nu på, nej, du må ikke...". – tænk på alternativerne. Kilde ([www.alt.dk](http://www.alt.dk) børn og søskende nr. 2 på vej)